



Federatie
van Clubs van
Past Rotarians
in Nederland

Nieuwsbrief nr. 16, 8 mei 2020

Afdrukbare versie, zonder links naar de website.

VOORWOORD VAN DE VOORZITTER



Beste mede Past-Rotarians,

Mijn voorwoord in de vorige Nieuwsbrief was gewijd aan de wijze waarop wij op dit moment omgaan met alle beperkingen die ons, terecht overigens, door de overheid zijn opgelegd. Immers, de meesten van ons behoren tot de groep kwetsbaren en dan kunnen wij ons geen risico's permitteren. Dus beperken wij ons, als het even kan, tot contacten met kinderen, kleinkinderen en zo mogelijk enkele vrienden. En met het in acht nemen van enkele richtlijnen is het leven in en om eigen huis veelal heel goed te doen.

Natuurlijk hopen wij allen op enige verruiming van de mogelijkheden op korte termijn en de eerste stappen zijn door de Rijksoverheid inmiddels aangekondigd. Scholen, terrassen, musea en sportterreinen kunnen binnenkort weer bezocht worden. Voorzichtig worden deze eerste stappen gezet.

Naar aanleiding van mijn laatste voorwoord heeft een aantal clubs laten weten op welke wijze aandacht wordt besteed aan het onderhouden van de onderlinge contacten. Dat geeft een beeld van de wijze waarop een verscheidenheid van P.R.clubs omgaat met het onderhouden van de interne clubcontacten. De invulling van het onderhouden van deze contacten varieert van steun aan de voedselbank, steun aan de uitbater, aandacht voor onderlinge communicatie via what's app, tot het onderzoeken van de mogelijkheid van beeldcontacten. Dat zijn stuk voor stuk waardevolle initiatieven in tijden dat je elkaar niet aan de tafel treft. Al deze initiatieven dragen uiteindelijk bij tot de instandhouding van de clubgeest!

Kortom, houdt goede moed en pas goed op Uzelf en op elkaar!

Met hartelijke groet,

Rob van der Heijden, Federatievoorzitter

DE CLUB NIJMEGEN-'T SPIJKER STEUNT DE PLAATSELIJKE VOEDSELBANK

Het is te verwachten dat door de coronacrisis de clubs van Past Rotarians voorlopig niet bijeen kunnen komen. Ook is duidelijk dat er een groter beroep zal worden gedaan op voedselbanken en dat deze extra steun nodig hebben. CPR Nijmegen-'t Spijker heeft daarom besloten om het geld dat normaal aan de tweewekelijkse lunches wordt besteed nu te doneren aan de plaatselijke voedselbank.

Tjeert ten Wolde, webmaster



CPR BODEGRAVEN, RC BODEGRAVEN EN DE INNER WHEEL CLUB BODEGRAVEN SLAAN DE HANDEN INEEN OM DE VOEDSELBANK TE STEUNEN

Half april 2020 vernam de Club van Past Rotarians Bodegraven dat de lokale voedselbank door de coronacrisis steeds moeilijker aan voldoende levensmiddelen komt om zijn cliënten te helpen. Diverse leveranciers zijn door de “lock down” niet meer in staat om aan de bank bij te dragen. Daar komt bij dat het aantal cliënten in de huidige situatie stijgt. De bank moet daardoor de nodige voedselpakketten in aantal uitbreiden en de inhoud aanvullen door rechtstreeks bij plaatselijke winkels in te kopen. De bank spreekt daarvoor zijn reserves aan, maar die zijn niet onuitputtelijk. Gezien de ongewisse toekomst mag men verwachten dat de situatie met de week nijpender wordt. Wil de voedselbank zijn helaas onmisbare functie blijven vervullen, dan is extra steun onontbeerlijk.



De Club van Past Rotarians Bodegraven heeft de service clubs van Rotary en Inner Wheel in Bodegraven gevraagd om met een gezamenlijke actie de voedselbank te steunen. Onmiddellijk is op de vraag positief geantwoord. De actie heeft 2400 Euro opgebracht.

Gijs van den Wall Bake, voorzitter van CPR Bodegraven

DE CLUB VLIETSTREEK STEUNT DE UITBATER VAN HET PARTYCENTRUM WAAR DE CLUB BIJEENKOMT

De bijeenkomsten van de club Vlietstreek vinden plaats in een klein partycentrum dat gerund wordt door een familiebedrijf. Om dit bedrijf te helpen de coronacrisis te overleven besloot de club om de lunches die nu niet genoten worden toch te betalen. De uitbater stelt dit zeer op prijs.

Tjeert ten Wolde, webmaster en lid van CPR Vlietstreek.

Parallel aan dit initiatief loopt er ook een initiatief waarbij de leden om de beurt in een email vertellen hoe het met hun gaat. De initiatiefnemer duidde het als volgt aan:

‘Beschouw dit als een soort “5-minuten” praatje, maar dan per mail (niet iedereen zit namelijk in de What’s app groep). Vertel iets over hoe je de huidige tijd ervaart, wat je doet, leest of hoe je contact onderhoudt met familie en vrienden, enz., enz. Gewoon een persoonlijk verhaal dat je wilt delen met ons allemaal.’

Er werd een schema opgesteld waarin voor iedere week één persoon werd aangewezen voor een bijdrage.

Tjeert ten Wolde, webmaster

Gebaseerd op de inhoud van twee e-mails van Jos van Marissing, secretaris van CPR Erfgooiers.

.....

JAN VERZIJDEN MAAKT WEKELIJKS EEN NIEUWSBRIEF VOOR DE CLUB KRIMPENERWAARD

Als gevolg van de ‘bijna lockdown’ situatie in ons land en daardoor verminderd sociaal contact tussen clubleden, deed Jan Verzijden aan het bestuur van CPR Krimpenerwaard het hierna omschreven voorstel. Het werd op 1 april 2020 goedgekeurd en op 3 april geëffectueerd.



‘Ik ga – per email - een nieuwe, wekelijkse (sociale) rubriek introduceren, getiteld: “Hoe gaat het met jou/jullie?” Hierin kan elk clublid iets meedelen omtrent zijn ervaringen van de afgelopen weken. Om enkele voorbeelden te geven: hoe ervaren wij het frequenter thuis zijn? - telefoneren wij meer met kinderen/kleinkinderen en/of familieleden? – helpen wij andere mensen die daarom vragen? - zijn wij meer gaan lezen of staat de TV meer aan? - krijgt de tuin meer aandacht? - zijn er onderwerpen die jouw speciale aandacht hebben? - enz.,enz. Maar bovenal: gaat het goed met jou/jullie gezondheid? Keus te over!

Spelregels:

Spelregels:

*)Onderwerp: titel – club nieuwsbrief - editie nr,

*)Weergave: in een aparte bijlage, doch 1A4! Hierin kan één bijdrage van een lid worden vermeld, of enkele korte bijdragen van andere leden bij elkaar;

*) Er dient een vast aanspreekpunt binnen de club te zijn, de zgn redacteur;

*) Onze club heeft de frequentie op eenmaal per week verschijnen gezet.(kan ook een andere frequentie zijn, zelf te bepalen) Indien veel aanbod van kopij, dan tweemaal per week, bijv. op dinsdag en vrijdag;

*) Aanleveren kopij: één dag, voorafgaand aan de dag van verschijnen, tijdstip hiervoor zelf bepalen!

*) De clubniewsbrief stopt met verschijnen, zodra wij weer bij elkaar mogen komen of eventueel eerder, als er geen onderwerpen meer voorradig zijn.

Clubs die overwegen dit voorbeeld te gaan volgen, mogen met mij contact opnemen.’

Jan Verzijden - thans: verhalenverteller ‘in ruste’, redacteur van de wekelijkse club nieuwsbrief van CPR Krimpenerwaard. (E: j.verzijden@planet.nl)

DE CLUB 'T GOOI MAAKT EEN KRANTJE

Vijf weken geleden ben ik (Barthold van den Houten), gestart met het zogenaamde 'Klein email Krantje'. Aflevering 10 zit inmiddels in concept in mijn computer. Het krantje verschijnt 2x in de week, op maandag en op donderdag. Het blijkt een groot succes. De leden schrijven, licht aangespoord, hoe het met hen gaat, wat ze doen en meer en meer komen er een soort levensbericht - achtig bijdragen in. Onze voorzitter belt leden die nog niet van zich hadden laten horen (soort presentielijst). Ook komen huishoudelijke mededelingen in het krantje, zoals tot nu 2x een mooi verzorgd overlijdensbericht van een partner (al zeg ik het zelf). Zeer indringend. De leden ervaren op deze manier veel en veel meer over elkaar dan in de normale situatie, inloop, borrel, lezing, naar huis. Ik neem alleen oorspronkelijke bijdragen op en geen links, wel foto's. Ook is het geen discussieplatform. Kan het heel sterk aanbevelen, ook namens de leden. Een voorbeeld kan ik er helaas niet bij doen want het is, net als een levensbericht, strikt vertrouwelijk.



Barthold van den Houten, secretaris van CPR 't Gooi,

ps. : Heb je een gek nodig om het te doen? Denk het niet, het is niet veel werk, ik vind het leuk, en voor mij is het therapie. Het is puur genieten om zo de clubband te kunnen zien verstevigen en dat nog wel tijdens de 'ophokplicht'.

.....

DE CLUB ASSEN E.O. ONDERHOUDT HET ONDERLINGE CONTACT MET EMAIL, TELEFOON EN EEN NIEUWSBRIEF

Namens de Club van Past Rotarians Assen en Omstreken dankt secretaris Joost Hauer voor de brief die de Federatievoorzitter zond en geeft vervolgens weer wat zijn club doet aan de onderlinge communicatie:

'Het zijn inderdaad bijzondere tijden, maar ook tijden waarin naar we oprecht hopen dat inspiratie gevonden wordt om over de toekomst na te denken. Uiteraard ook over hoe de samenleving in het post-corona tijdperk de getrokken lessen in de praktijk gaat brengen, maar ook hoe we als clubs elkaar nu en in de komende periode kunnen vasthouden, bemoedigen en ontmoeten.



Wij hebben onderling veel contact via de mail, de telefoon en de weer in ere herstelde brief. Dat was er altijd wel maar het is intensiever geworden. Digitaal bijeenkomen hebben we niet overwogen en dat is voor onze Club ook niet een voor de hand liggende oplossing.

In deze Corona-situatie verzorgt het bestuur tweemaal per maand een nieuwsbrief aan alle leden. Naast bemoedigende en opwekkende woorden is er de gelegenheid nieuws door te geven over het wel en wee binnen de Club. De voorzitter ontwerpt de tekst en is tevens het aanspreekpunt voor nieuws dat men delen wil via die

nieuwsbrief. Zo blijft men onderling op de hoogte en ontstaat toch een soort virtuele ontmoeting. De reacties zijn zeer positief.

Het zal nog wel even duren alvorens de Clubs elkaar weer op de gebruikelijke wijze gaan ontmoeten. We zijn wel benieuwd of er tegen die tijd vanuit de Federatie een inventarisatie kan plaatsvinden hoe verschillende Clubs in het post-corona tijdperk verder gaan; 1,5 meter afstand bij de borrel en aan tafel met 1,5 meter tussenruimte klinken nog niet zo uitnodigend, maar wellicht zijn er andere creatieve oplossingen’.

Joost Hauer, secretaris van CPR Assen e.o.

.....

CPR HET GROOTE VEEN COMMUNICEERT OP DIVERSE MANIEREN

Wij bellen elkaar geregeld en enkele alleenstaanden krijgen af en toe een kort bezoekje (op afstand in de tuin of op het balkon).

Verder sturen we elkaar gedichten en andere teksten op.

Jan Hendriks, voorzitter Club van Past Rotarians “Het Groote Veen” te Hoogeveen.

.....



CPR BREDA E.O. COMMUNICEERT MET LAAGDREMPELIG EMAIL-SYSTEEM

Skypen, Zoomen, Whatsapp videochats e.d. zijn voor clubs als de onze (en zo zijn er ongetwijfeld meer) niet het geschikte medium. Bovendien zijn niet al die media privacy-proof. Wij hebben gekozen voor een email-systeem dat voor **al** onze leden, inclusief de leden zonder veel computerervaring (!), toegankelijk is. Daar wordt dankbaar gebruik van gemaakt. Wij delen onderling onze persoonlijke ervaringen in deze moeilijke tijd en de leden hebben de mogelijkheid om, al dan niet corona gerelateerde, analyses en commentaren te geven vanuit hun classificatie.



Wij hebben geen bezwaar tegen publicatie van onze aanpak, mits met bronvermelding. Op die manier kunnen collega-clubs desgewenst met ons contact opnemen voor meer details.

Onze Club leeft! Ook in deze nare coronatijd.

Andries Maij, secretaris CPR Breda e.o.

DE CLUB VLIETSTREEK HIELD EEN ROLL CALL PER EMAIL

De leden van CPR Vlietstreek wisselden hun ervaringen tijdens de lockdown uit via email. Jos Tiggas, de secretaris van de club, noemde het een Roll Call en startte deze met de volgende tekst:

‘Beste vrienden,

Onze hechte club van Past Rotarians Vlietstreek heeft al meerdere bijeenkomsten voorbij laten gaan. En dat is erg jammer, want wij missen de persoonlijke contacten. Daarom starten wij nu de Roll Call per email, waarbij onze leden in paar regels hun verhaal over hoe zij de crisis doorstaan kunnen delen. Met als uitgangspunt: hoe vergaat het ons.

Ons doel; het vasthouden van de opgebouwde vriendschapsbanden (en misschien zal het ons ondersteunen tijdens deze vreemde periode).

De simpele spelregels: niet meer dan enkele regels en niet verplicht.

Reageren: antwoord aan allen.’



Hij gaf vervolgens zelf de aftrap.

In de weken daarna reageerde ruim de helft van de leden. De punten die daarin aan de orde kwamen waren o.a.

- Het wegvallen van huishoudelijke hulp bij verschillende leden en de daaraan gekoppelde herverdeling van huishoudelijke taken.
- Lekker koken en af en toe een maaltijd vanuit een restaurant.
- Door het coronavirus besmette familie, burens of bekenden. De meesten daarvan herstelden, maar een enkeling overleed.
- Gedachten over de crisis en de aanpak daarvan.
- Sommige leden hebben het moeilijk met de situatie.
- Meer wandelen en fietsen. Er zijn veel mogelijkheden in de omgeving, maar vooral in de weekenden worden die beperkt.
- Gedachten over het gebruik van andere digitale media dan email voor de onderlinge communicatie. De beperkte digitale vaardigheid en uitrusting van diverse leden beperkt de mogelijkheden.
- Genieten van de stilte.
- Meer lezen.
- Contacten met kinderen en kleinkinderen.
- Ervaringen van kinderen en kleinkinderen.
- Boodschappen doen in het speciale uur voor bejaarden (7 tot 8 uur).
- Tuinieren.
- Mantelzorg en het afwikkelen van nalatenschappen.

Tjeert ten Wolde, webmaster en lid van CPR Vlietstreek.

.....